

令和7年度

1月献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3
			休 園 日	休 園 日	休 園 日
5	6	7 (七草)	8	9	10
スパゲティーナポリタン スパゲティー(小麦)30 豚肉15 玉葱25 ピーマン5 ソース2 油1 カットトマト20 トマト20 塩0.3 ケチャップ8 さつま芋サラダ さつま芋40 きゅうり8 りんご5 レーズン4 塩0.3 マヨドレ8 野菜スープ 大根15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	米40 手羽中の照り焼き 手羽中60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 もやしの甘酢和え もやし40 人参10 きゅうり8 油揚げ6 ごま2 砂糖1.5 酢3 塩0.1 醤油1 砂糖1 醤油2 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 お煮しめ 鶏肉20 れんこん15 牛蒡15 金時人参15 こんにゃく15 干し椎茸1 いんげん5 砂糖3 醤油3 酒2 みりん1 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布 りんご	米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 黒豆煮 黒豆10 砂糖5 醤油0.8 塩0.1 あちゃら漬け かぶ50 赤かぶ20 砂糖2 酢1.5 塩0.5 醤油0.3 出し昆布 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	きつね丼 米40 油揚げ15 青葱3 玉葱10 砂糖1 片栗粉1 鶏ミンチ15 のり0.5 酒1 醤油3 みりん2 小松菜のごま和え 小松菜35 人参10 えのき10 ごま2 砂糖0.8 醤油2 味噌汁 さつま芋25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	かやくうどん 干しうどん30 鶏肉15 干椎茸1 人参8 塩0.3 油揚げ5 青葱3 醤油2 煮干 出し昆布 じゃが芋とツナの炊き合わせ じゃが芋50 三度豆3 玉葱20 ツナ8 砂糖0.5 醤油2 酒2 塩0.1 みりん0.8
ゆかりおにぎり 米 ゆかり 田作り 小魚 醤油 みりん ごま ※おせんべい	肉まん 小麦粉 豚ミンチ 玉葱 干椎茸 生姜 砂糖 醤油 ゆでたけのこ 片栗粉 BP 牛乳 ※チーズ	七草粥 米 七草 ちりめんじゃこ 醤油 だし昆布 塩 チーズ ※牛乳	マカロニ黄粉 マカロニ(小麦)黄粉 砂糖 するめ 牛乳 ※みかん	ぜんざい おもち 小豆 砂糖 塩 牛乳 ※レーズン	かつおおにぎり 米 花かつお 醤油 みりん チーズ ※牛乳
12	13	14 (焼き芋)	15 (小正月)	16	17
休 園 日	米40 ひじきハンバーグ 鶏ミンチ40 玉葱15 えのき5 片栗粉2 人参5 ひじき0.5 味噌1 醤油0.5 マヨドレ1 人参ししり 人参40 卵20 ツナ缶8 きゅうり8 ごま油1 塩0.2 酒1 ごま2 味噌汁 小松菜15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	さつまいも80 おにぎり 米50 塩 のり とん汁(焼き芋用) 豚肉15 人参10 油揚げ5 ごぼう8 白菜10 こんにゃく5 大根15 大根葉5 味噌7 煮干 出し昆布 みかん	米30 もち米10 小豆7 ごま塩 塩 出し昆布 ぶりの照り焼き ぶり50 砂糖1 みりん4 酒4 醤油2 ほうれん草ののり和え ほうれん草40 人参10 えのき15 砂糖0.8 醤油1 のり0.5 清汁 麴(小麦)1 三つ葉3 出し昆布 醤油2 塩0.4 花かつお	米40 春巻き 春巻の皮(小麦)12 豚肉15 干椎茸1 人参10 ゆでたけのこ10 春雨7 ピーマン6 油 酒1 塩 砂糖1 ごま油0.5 醤油3 ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 人参10 ごま2 酢1.5 砂糖1 醤油2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	チキンカレー 米40 鶏肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 塩0.2 醤油0.3 カレールー8 フロッコリーサラダ ブロッコリー30 砂糖0.5 カリフラワー20 人参10 冷コーン8 醤油0.5 マヨドレ6
	りんご きらずあげ(市販) (小麦) 牛乳 ※レーズン	シリアルクッキー コーンフレーク 小麦 砂糖 卵 バター 牛乳 ※バナナ	お好み焼き 小麦粉 豚ミンチ キャベツ 青葱 花かつお 青のり ソース マヨドレ 牛乳 ※りんご	ヨーグルト(市販) おせんべい(市販) ※チーズ	バナナ チーズ ※牛乳

