

令和6年度

9月

献立表

岡崎幼稚園

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7
米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	カリカリバケット (小麦) トマトシチュー 牛肉20 じゃが芋30 油1 玉葱50 トマト40 人参10 米粉4 バター2 ソース2 パセリ1 塩0.3 砂糖0.5 ブイヨン レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3	米40 五目どうふ 豆腐60 豚肉15 玉葱25 人参10 絹さや2 干椎茸1 油0.3 酒2 醤油2 砂糖1 塩0.2 片栗粉1.2 生姜 たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1.5 酢1.2 塩 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	米40 おからボール おから10 鶏ミンチ10 牛蒡8 豚ミンチ5 ひじき1 豆腐25 油 醤油2 砂糖1 片栗粉5 酢の物 きゅうり40 ちりめんじゃこ3 乾わかめ0.3 人参3 酢2 砂糖1 醤油1 塩 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 ピーマンのナムル ピーマン20 人参10 カラーピーマン20 醤油1 砂糖1 ごま2 ごま油1 味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 肉じゃが 牛肉20 じゃが芋50 玉葱25 人参12 三度豆3 砂糖1 醤油2 油0.5 酒2 みりん2 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布
ミルクパン (市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※ チーズ	二色おはぎ もち米 小豆 砂糖 黄粉 牛乳 ※ おせんべい	梨 ビスケット (市販) (小麦・乳) 牛乳 ※ フルーン	ミルクもち 牛乳 砂糖 片栗粉 黄粉 牛乳 ※ バナナ	りんごゼリー りんごジュース 砂糖 アガー りんご おせんべい (市販) 牛乳 ※ チーズ	チューベット (氷菓・幼児) バナナ (乳児) チーズ ※ 牛乳
9	10 (幼児弁当日)	11	12	13	14
さばカレー 米40 鯖缶20 玉葱40 人参20 大豆3 塩0.2 醤油0.3 カレールウ8 ケチャップ2 ササミとなすびのサラダ ササミ10 酢3 酒1 なすび40 きゅうり10 砂糖0.8 醤油0.5 ごま2 オリーブ油2 塩0.3	米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 マカロニサラダ マカロニ(小麦)10 人参5 きゅうり8 冷コーン8 ツナ缶7 塩0.2 マヨドレ8 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	カリカリトースト 食パン(小麦・乳) ベーコンチャウダー 無添加ベーコン13 キャベツ25 牛乳80 玉葱25 人参13 クリームコーン缶25 米粉3 バター3 塩1 油 ごぼうサラダ ごぼう25 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2	米40 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 春巻き 春巻の皮(小麦)12 豚肉15 干椎茸1 人参10 ゆでたけのこ10 春雨7 ピーマン6 油 酒1 塩 砂糖1 ごま油0.5 醤油3 ごま酢和え もやし50 豆苗10 塩 人参5 ごま2 酢1.5 砂糖1 醤油2 味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 野菜炒め 豚肉25 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 キャベツ20 醤油2 酒1 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布
かぼちゃボール かぼちゃ 砂糖 コーンフレーク 牛乳 ※ レーズン	おからドーナツ (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※ バナナ	フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 バナナ 砂糖 きらずあげ (市販) (小麦) ※ チーズ	ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※ おせんべい	わらび餅 わらび餅粉 砂糖 黄粉 牛乳 ※ フルーン	バナナ フルーン 牛乳 ※ チーズ
16	17	18	19 (誕生会会食)	20	21
休園日	米40 さばの南蛮漬け 鯖缶40 生姜0.5 砂糖0.5 酒4 醤油2 みりん2 油 玉葱20 人参10 醤油2 ピーマン5 砂糖1 酢1.5 片栗粉4 だし昆布 かぼちゃの甘煮 かぼちゃ40 砂糖1 醤油2 みりん2 味噌汁 麩(小麦)1 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 マーボー豆腐 豆腐50 豚ミンチ12 酒1 青葱5 人参10 醤油2 砂糖1 みりん1 片栗粉2 玉葱20 生姜 赤味噌1 油 春雨の中華サラダ 春雨7 きゅうり8 人参5 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.8 ごま油2 酢1.2 醤油1.5 わかめと玉葱のスープ 乾わかめ0.2 玉葱15 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	チキンカツサンド ロールパン(小麦・乳・卵) 鶏むね肉30 キャベツ30 卵5 小麦粉1 塩0.3 油8 牛乳3 パン粉3 ソース1 マヨドレ3 かいじゅうサラダ かぼちゃ50 きゅうり10 コーンフレーク3 塩0.2 レーズン4 マヨドレ8 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン 梨	米40 豚肉の梅味噌焼き 豚肉40 白味噌2 酒4 砂糖1 みりん4 醤油2 油0.5 梅干3 キャベツの土佐和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 花かつお1 砂糖1 醤油2 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	中華麺(小麦)30 豚肉15 玉葱20 もやし15 塩0.3 人参5 ピーマン5 ソース5 キャベツ20 青のり0.1 花かつお たたききゅうり きゅうり40 ごま2 砂糖1 醤油2 酢2 塩 ごま油1 味噌汁 かぼちゃ25 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布
	ミルクパン (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※ レーズン	みたらし団子 団子粉 みりん 砂糖 醤油 豆腐 片栗粉 牛乳 ※ おせんべい	みかんゼリー みかんジュース 砂糖 アガー みかん缶 おせんべい (市販) 牛乳 ※ チーズ	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター フルーン 牛乳 ※ バナナ	のりおにぎり 米 塩 のり チーズ ※ 牛乳

月曜日 23	火曜日 24	水曜日 25	木曜日 26	金曜日 27	土曜日 28	
休 園 日	スパゲティーナポリタン スパゲティー(小麦)30 豚肉15 玉葱25 ピーマン5 ソース2 カットトマト20 油1 塩0.3 ケチャップ8 トマト20	米40	米40	カレーライス 米40 牛肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 油3 塩0.2 醤油0.3 カレールウ5	運 動 会 ※持ち帰り給食 パン＆ジュース	
	ごぼうサラダ ごぼう25 冷コーン8 ちりめんじゃこ2 きゅうり10 マヨドレ8 砂糖0.5 醤油0.5 ごま2 塩0.2	あじフライ あじ50 塩0.2 卵6 パン粉5 小麦粉1 牛乳3 油	豆腐ハンバーグ 牛ミンチ20 豚ミンチ10 玉葱20 豆腐30 パン粉5 醤油2 ケチャップ3 油 塩0.3	レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 酢2 砂糖0.5 塩0.3		
	野菜スープ キャベツ20 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	キャベツのゆかり和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 ゆかり0.5 砂糖0.8 醤油1.5	野菜サラダ レタス20 きゅうり8 トマト20 マヨドレ8 塩			
	味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布	パンプキンスープ 南瓜60 玉葱25 牛乳80 バター3 生クリーム3 パセリ0.1 ブイヨン0.3 塩0.3				
	二色おはぎ もち米 小豆 砂糖 黄粉	さつま芋のバター焼き さつま芋 バター	黒糖わらび餅 わらび餅粉 黒糖 黄粉 砂糖	バナナ おせんべい(市販)		
	牛乳 ※チーズ	牛乳 ※レーズン	牛乳 ※おせんべい	牛乳 ※フルーン		
30 ご飯						
米40 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 豆腐25 乾わかめ0.2 味噌4.5 煮干 出し昆布						
手作りクッキー 小麦粉 砂糖 バター 牛乳 ココア B.P 牛乳 ※チーズ						
☆🍰☁️🐰☆🌙☁️🍌☆ まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋。朝晩だけでも涼しくなってくれるといいですね。 17日は十五夜です。月見団子やススキを飾り五穀豊穡を願います。 天気が良ければきれいなお月様が見れるので、ゆっくり眺めてみてはいかがでしょうか。 今月は、鯖の水煮缶を使った「さばカレー」と竜田揚げを作り、野菜を合わせた 「さばの南蛮漬け」を新しくと献立に取り入れました。 鯖の水煮缶は、骨の成長が活発な成長期の子どもに大切な、骨ごと食べられる”カルシウム”がたっぷり入った食品です。昨年取り入れたさばボールは人気メニューになったので、また喜んでくれると嬉しいです。 ぜひお家で、子ども達に味の感想を聞いてみて下さいね。 ※お米の仕入れが困難な場合があれば、メニューを変更する場合があります。 その時はお知らせするのでご了承ください。 						
			※印は乳児の朝のおやつです。 材料横の数字は、幼児1人分の分量です。 (乳児は4/5(80%)になります。) ※園では卵・乳を含まないパン粉を使用しています。			