

令和6年度

4月献立表

岡崎幼稚園

月曜日 1 ご飯	火曜日 2 ご飯	水曜日 3 カレーライス	木曜日 4 ご飯	金曜日 5 スパゲティーナポリタン	土曜日 6 きんぴらごはん
米40 豚肉のしょうが炒め 豚肉35 玉葱45 生姜0.5 砂糖1 みりん2 醤油2 酒2 もやしの甘酢和え もやし40 人参5 きゅうり8 油揚げ6 ごま2 砂糖1.5 酢3 塩0.1 醤油1 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ20 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉2 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5 三色土佐和え 小松菜35 人参10 えのき10 花かつお1 砂糖0.8 塩0.1 醤油2 清汁 麩(小麦)1 三つ葉3 塩0.4 醤油0.5 出し昆布 花かつお	米40 牛肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 塩0.2 醤油0.3 カレールー8 ほうれん草とキャベツの サラダ ほうれん草25 キャベツ20 冷コーン10 醤油0.5 酢1.5 塩0.2 砂糖0.5 オリーブ油2 いちご	米40 鯖の竜田揚げ 鯖50 醤油2 みりん4 酒4 油 片栗粉2 春雨の中華サラダ 春雨7 きゅうり8 人参5 無添加ハム5 ごま2 砂糖0.8 ごま油2 酢1.2 醤油1.5 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 スパゲティー(小麦)30 豚肉15 玉葱25 ピーマン5 ソース2 カットトマト20 油1 塩0.3 ケチャップ8 トマト20 レーズンサラダ キャベツ20 きゅうり10 レーズン4 レタス15 みかん缶10 オリーブ油2 塩0.3 砂糖0.5 酢1.5 野菜スープ 玉葱15 人参10 塩0.3 醤油0.3 ブイヨン	米40 牛ミンチ7 豚ミンチ3 人参5 こんにゃく10 塩 絹さや2 生姜0.3 砂糖0.5 酒2 出し昆布 醤油2 油1 じゃが芋とツナの 炊き合わせ じゃが芋50 三度豆3 玉葱20 ツナ8 砂糖0.5 醤油2 酒2 塩0.1 みりん0.8 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布
清美オレンジ きらずあげ(市販) (小麦) 牛乳 ※レーズン	じゃが芋のバター焼き じゃが芋 塩 バター フルーン 牛乳 ※おせんべい	豆乳もち 豆乳 砂糖 黄粉 片栗粉 牛乳 ※チーズ	ジャムサンド 食パン(小麦・乳) 苺ジャム 牛乳 ※フルーン	桜餅 もち米 米 砂糖 食紅 小豆 牛乳 ※バナナ	バナナ おせんべい(市販) 牛乳 ※チーズ
8 ご飯	9 ご飯	10 バケット (小麦)	11 ご飯	12 たけのこご飯	13 かやくうどん
米40 鶏の照り焼き 鶏肉60 砂糖1 みりん4 醤油2 酒4 ひじきと大豆の煮物 ひじき2 人参8 大豆3 油揚げ5 三度豆3 砂糖1 醤油2 みりん1 出し昆布 酒1 煮干 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 五目どうふ 豆腐60 豚肉15 玉葱25 人参10 絹さや2 干椎茸1 油0.3 酒2 醤油2 砂糖1 塩0.2 片栗粉1.2 生姜 たたきごぼう ごぼう30 ごま2 砂糖1 醤油1.5 酢1.2 塩 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 ポークビーンズ 豚肉15 大豆5 玉葱25 じゃが芋30 ケチャップ5 冷枝豆10 砂糖0.5 トマト缶10 醤油1 塩0.1 ブイヨン レタスとツナのごま酢あえ レタス20 もやし30 ツナ5 ごま2 醤油2 わかめ0.5 砂糖1 酢2	米40 ミートボールの 野菜煮込み 牛ミンチ20 豚ミンチ20 玉葱10 醤油0.4 片栗粉2 玉葱20 人参10 キャベツ30 ピーマン4 片栗粉1 出し昆布 醤油1 砂糖0.2 油 わかめと玉葱のスープ 玉葱15 乾わかめ0.2 塩0.3 ブイヨン 醤油0.3	米40 たけのこ20 絹さや3 油揚げ5 みりん1 塩0.2 酒0.5 醤油2 出し昆布 鯖の照り焼き 鯖50 砂糖1 醤油2 酒4 みりん4 ほうれん草の土佐和え ほうれん草40 えのき15 人参3 花かつお1 砂糖1 醤油2 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	干しうどん(小麦)30 鶏肉15 干椎茸1 塩0.3 油揚げ5 青葱3 醤油2 煮干 出し昆布 厚揚げのそぼろ煮 厚揚げ40 鶏ミンチ10 人参20 玉葱20 三度豆3 砂糖1 醤油1.5 酒1 みりん1 片栗粉1 りんご
ヨーグルト (市販) おせんべい(市販) ※チーズ	ピザトースト 食パン(小麦・乳) 玉葱 無添加ベーコン ピーマン チーズ マヨドレ ケチャップ 牛乳 ※バナナ	のりおにぎり 米 塩 のり たけのこの土佐煮 たけのこ 花かつお 砂糖 醤油 みりん 炒り小魚 ※牛乳	じゃが芋のボンテケージョ じゃが芋 片栗粉 強力粉 バター 砂糖 BP 牛乳 ミックスチーズ 牛乳 ※おせんべい	ミルクもち 牛乳 砂糖 黄粉 片栗粉 牛乳 ※フルーン	梅干しおにぎり 米 梅干 塩 チーズ ※牛乳
15 ご飯	16 ゆかりご飯	17 ご飯	18 カレーライス	19 ご飯	20 ご飯
米40 鯖ボール おから10 鯖の水煮缶20 豆腐25 玉葱15 油5 カレー粉0.3 マヨドレ2 片栗粉5 塩0.1 醤油1 キャベツのゆかり和え キャベツ50 人参5 きゅうり8 ゆかり0.5 砂糖0.8 醤油1.5 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 ゆかり 豚肉とふきと たけのこの煮物 豚肉18 たけのこ25 ふき10 ぜんまいの水煮15 油揚げ6 人参10 砂糖1.5 醤油2 油0.8 みりん1 酒2 味噌汁 じゃが芋23 玉葱15 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 和風ハンバーグ 鶏ミンチ30 豚ミンチ20 ケチャップ3 冷コーン8 味噌1.5 油2 パン粉2 塩 玉葱15 青葱3 醤油0.5 ほうれん草の土佐和え ほうれん草40 えのき15 人参3 花かつお1 砂糖1 醤油2 味噌汁 キャベツ15 油揚げ5 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 牛肉20 玉葱40 人参20 じゃが芋40 塩0.2 醤油0.3 カレールー8 たけのこサラダ たけのこ35 人参8 きゅうり10 ツナ8 砂糖0.5 ごま2 マヨドレ8 塩0.3 醤油1 いちご	米40 鮭の磯辺焼き 生鮭50 酒4 みりん4 醤油2 砂糖1 青のり0.2 切干大根の煮付け 切干大根5 大豆3 人参8 油揚げ5 いんげん3 砂糖1 みりん1 酒1 醤油2 塩0.2 味噌汁 豆腐25 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布	米40 野菜炒め 豚肉25 人参5 ピーマン5 玉葱20 もやし15 キャベツ20 醤油2 酒1 砂糖1 ごま油1 赤味噌1 味噌汁 麩(小麦)1 青葱3 味噌4.5 煮干 出し昆布
清美オレンジ カリカリトースト (小麦・乳) 牛乳 ※いちご	三色団子 団子粉 豆腐 人参 砂糖 よもぎ 牛乳 ※チーズ	みかんゼリー みかんジュース 砂糖 アガー みかん缶 おせんべい(市販) 牛乳 ※バナナ	豆乳もち 豆乳 砂糖 黄粉 片栗粉 牛乳 ※フルーン	ミルクパン(市販) (小麦・卵・乳) フルーン 牛乳 ※おせんべい	バナナ おせんべい(市販) 牛乳 ※チーズ

[illegible]